

مراقبت های پس از جراحی آرتروسکوپی زانو

جراحی آرتروسکوپی زانو یک عمل حداقل تهاجمی در مفصل است که هم برای تشخیص و هم برای درمان استفاده است وزن بر روی پای آسیب دیده تحمیل نشود. مدت و نحوه استفاده از عصا را پزشک معالج تعیین می کند. می شود.

بیمار باید هنگام راه رفتن مطابق دستور پزشک زانو بند بپندد.



این جراحی حدود نیم تا یک ساعت طول می کشد و بیمار معمولاً همان روز عمل ترخیص می شود. دوره نقاهت جراحی آرتروسکوپی زانو بسیار کمتر و راحتتر از دیگر جراحی های متداول است با این حال باید مراقبت هایی را

بعد از جراحی رعایت کرد. مراقبت در خانه شامل موارد زیر می باشد:

کنترل درد

کمپرس یخ چند بار در روز و هر بار به مدت ۲۰ تا ۳۰ پزشک معالج مشورت شود. دقیقه زمان استفاده از اتومبیل و رانندگی را پزشک معالج با در

گذاشتن پا در بالاتر از سطح قلب ۴۸ ساعت پس از عمل داروهای تجویز شده برای بیمار، توانایی بیمار در کنترل

جراحی برای کاهش درد و تورم

استفاده از داروهای مسکن برای کاهش درد بعد از عمل و داروهای مانند آسپرین برای کاهش احتمال لخته شدن خون برای بیمار

فعالیت

مراقبت از زخم

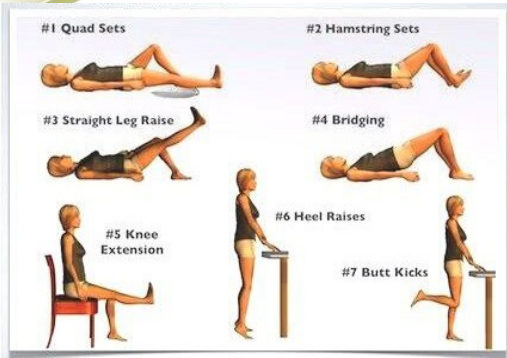
اطراف زانو پانسمان شده است و پزشک زمان تعویض پانسمان و اینکه بیمار چه موقع می تواند دوش بگیرد را تعیین می کند.

زخم و پانسمان را باید خشک و تمیز نگه داشت و

پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کرد.

پانسمان را باید در صورت مرطوب یا خون آلود شدن فوراً تعویض کرد.

زخم نباید با آب تماس پیدا کند.



عوارض و خطرهای احتمالی آرتروسکوپی زانو

هیچ عمل جراحی بدون عوارض جانبی نیست

آرتروسکوپی نیز مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است

با عوارضی همراه باشد. برخی عوارض احتمالی در

آرتروسکوپی زانو عبارتند از:

جمع شدن خون داخل مفصل زانو

ایجاد لخته خون در ساق

عفونت داخل مفصل زانو

سفتی و خشکی زانو

احتمال آسیب اجزای داخل مفصل (منیسک ها یا

غضروف مفصلی) و یا عناصر اطراف مفصل (عروق و

اعصاب)

در صورت بروز علائم زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

تب و لرز شدید، قرمزی یا احساس گرمای دائم در اطراف

زانو، تورم شدید در محل جراحی، ایجاد درد شدید در زانو

و عضلات پا، گزگز یا بی حسی انگشتان پا، ترشحات بدبو،

سبزی یا زرد رنگ،



انجام فیزیوتراپی و برنامه های توانبخشی

یکی از مهمترین قسمت های بازپروری بعد از جراحی

آرتروسکوپی تقویت عضلات اطراف زانو و بدست آوردن

دامنه حرکات زانو با استفاده از برنامه تمرینی منظم است .

انجام تمرین های تقویتی ، افزایش دامنه حرکت و

تمرین های عضله های چهار سر ران و همسترینگ باید

زیر نظر فیزیوتراپ انجام شود.